

# RELAIS PARALYMPIQUE

ETAPE 1 : RENCONTRE AVEC LA PHRYGE PARALYMPIQUE : C'EST QUI ? / QU'EST-CE QU'ELLE A DE PARTICULIER ? / C'EST QUI UN HANDICAP ? / C'EST QUOI UNE PROTHÈSE ?

ETAPE 2 : MISE EN PLACE D'UNE COURSE DE RELAIS AVEC DIFFÉRENTES CONTRAINTES IMPOSÉES AUX ENFANTS POUR SIMULER DIFFÉRENTS TYPES DE HANDICAPS :

- 1ER PASSAGE : UNE MAIN SUR LE GENOU
- 2ÈME PASSAGE : UNE MAIN SUR LE GENOU ET LA 2ÈME SUR LA TÊTE
- 3ÈME PASSAGE : LES BRAS CROISÉS DANS LE DOS
- 4ÈME PASSAGE : BANDE ÉLASTIQUE LIMITANT LE MOUVEMENT DES JAMBES - À PLACER JUSTE AU DESSUS DES GENOUX ET À SE PASSER AU MOMENT DU PASSAGE DE RELAIS

LES CONTRAINTES PROPOSÉES PAR L'ANIMATEUR SERONT PLUS OU MOINS IMPORTANTES SELON LA NATURE DU GROUPE ET L'ÂGE DES ENFANTS.

