

PICKLEBALL

- Le pickleball est un sport qui se joue en simple et double.
- Quelle que soit l'épreuve, le terrain mesure 6,10m de large par 13,41m de long.

Les points

- Le décompte des points se fait de 1 en 1.
- Seul le joueur ou l'équipe au service peut évoluer au score.
- Les matchs se jouent généralement en 1 set de 11 points ou 1 set de 15 points avec 2 points d'écart.

Le service

Un service unique doit être effectué sous la hanche, en diagonale, et doit atterrir dans la zone de service opposée. Le serveur doit être derrière la ligne de fond. Lorsque la partie se déroule en double, il existe une double chance.

La "double chance" au pickleball fait référence au système qui permet aux 2 joueurs d'une équipe de servir avant de rendre le service.

Exemple : Quand une équipe récupère le service, le premier joueur sert jusqu'à ce que l'équipe perde un point (balle dans le filet, hors des limites, etc.). Ensuite, le service passe à son coéquipier.

Une fois que les deux joueurs de l'équipe ont perdu leur service, le service passe à l'équipe adverse. L'équipe adverse suit alors le même principe.

Exception au début de la partie : Lors de la première séquence de service de la partie, seule l'équipe qui commence a une seule chance de servir avant que le service ne passe à l'adversaire. Ensuite, le jeu suit le modèle normal avec deux serveurs par équipe.

Zone de Non-Volée (ZNV)

Interdiction d'y effectuer une volée (impulsion et réception comprises).
Possibilité d'y pénétrer pour jouer une balle après rebond.

Règle des deux rebonds

Après le service, la balle doit rebondir une fois de chaque côté du terrain avant que les joueurs ne puissent la frapper de volée. Cette règle avantage les relanceurs en leur permettant d'enchaîner à la volée à la suite de leur retour.

Le matériel

La raquette : Plus grande qu'une raquette de tennis de table, la raquette de pickleball peut être fabriquée d'aluminium, de composite high-tech ou encore de fibre de verre. Très légère, elle pèse 240gr en moyenne, et mesure environ 40cm de haut et 20cm de large.

La balle : Légèrement plus grande qu'une balle de tennis, la balle de pickleball est en plastique dure, creuse et perforée de trous. Il existe différents types de balles, pour le jeu en intérieur et le jeu en extérieur, qui diffèrent par le nombre de trous (entre 26 et 40) et leur taille.

Le filet : Large de 6,70m, sa hauteur doit être de 86cm au centre et de 91 cm au niveau des poteaux. Il existe 3 types de filets, des filets portables avec des poteaux en acier démontables, des filets à roulettes et des filets classiques avec des poteaux ancrés au sol.

Le terrain

Surface : Les surfaces préconisées pour la pratique du pickleball sont : la résine et le béton poreux. Les gymnases peuvent également être utilisés.

Dimension et implantation : Le pickleball se joue sur un terrain en résine ou en béton poreux. Les dimensions sont les suivantes : 6.10m de large et 13.41m de long. La spécificité du terrain de pickleball est la Zone de non volée qui mesure 2,13m. Elle se trouve de part et d'autre du filet.

